

SPORTOWE FERIE

30.01-03.02.2017 r.

Harmonogram zajęć



Poniedziałek 30.01.2017 r.

- 9.45 Zbiórka pod Kościołem w Radziszowie. Wyjazd do Skawiny na halę.
- 10.00 - 10.30 Przyjazd na halę w Skawinie. Zapoznanie się z regulaminem obiektu i zajęć sportowych.
- 10.30 - 11.00 II Śniadanie
- 11.00 - 12.30 Gry i zabawy ruchowe na hali sportowej.
- 13.00 - 14.30 Obiad / Zajęcia teoretyczne: Dieta sportowca i zasady prawidłowego odżywiania.
- 14.30 - 16.00 Gry i zabawy sportowe
- 16.30 - Powrót autokarem pod Kościół w Radziszowie. Odbiór dzieci.

Wtorek 31.01.2017 r.

- 9.45 Zbiórka pod Kościołem Radziszowie. Wyjazd do Skawiny na halę.
- 10.00 - 10.30 Przyjazd na halę sportową w Skawinie. II Śniadanie
- 10.30 - 12.30 Gry i zabawy sportowe
- 13.00 - 14.00 Obiad / Zajęcia teoretyczne: Bezpieczne gry i zabawy na świeżym powietrzu w trakcie zimy.
- 14.30 - 15.30 Wizyta w Muzeum Regionalnym w Skawinie
- 16.30 - Powrót autokarem pod Kościół w Radziszowie. Odbiór dzieci.

Środa 01.02.2017 r.

- 9.45 Zbiórka pod Kościołem w Radziszowie. Wyjazd do Skawiny na halę.
- 10.00 - 10.30 Przyjazd na halę sportową w Skawinie. II Śniadanie
- 10.30 - 12.30 Gimnastyka poranna oraz testy sprawności piłkarskiej
- 13.00 - 14.30 Obiad / Konkurs wiedzy o Gminie Skawina, a także klubowej i sportowej.
- 15.00 - 16.00 Basen I gr. / Lodowisko II gr.
- 16.30 - Powrót autokarem pod Kościół w Radziszowie. Odbiór dzieci.

Czwartek 02.02.2017 r.

- 9.45 Zbiórka pod Kościołem w Radziszowie. Wyjazd do Skawiny na halę.
- 10.00 - 10.30 Przyjazd na halę sportową w Skawinie. II Śniadanie
- 10.30 - 12.30 Miniturniej piłkarski
- 13.00 - 14.30 Obiad oraz Rozstrzygnięcie konkursu z wiedzy o Gminie Skawina oraz klubowej i sportowej.
- 15.00 - 16.00 Lodowisko II gr. / Basen I gr.
- 16.30 - Powrót autokarem pod Kościół w Radziszowie. Odbiór dzieci.

Piątek 03.02.2017 r.

- 9.00 Zbiórka pod Kościołem w Radziszowie i wyjazd na stok narciarski do Harbutowic.
- 9.30 - 10.00 Przyjazd na stok. Zapoznanie z zasadami bezpiecznego zachowania się na stoku narciarskim.
- 10.30 - 13.30 Jazda na nartach pod okiem instruktorów narciarskich.
- 14.00 - 15.30 Obiad / Zakończenie oraz podsumowanie zajęć. Wręczenie dyplomów.
- 15.30 - 16.30 Powrót autokarem pod Kościół w Radziszowie. Odbiór dzieci.

